

Tájékoztató a „szárazmerülésről”

Miről is van szó?

Az esztergomi Hiperbárikus Oxigénterápiás Központ hiperbár-kamrájában szárazon, teljes biztonságban, orvosi felügyelet mellett, maximálisan 50 méteres "mélységig" merülhetünk. Próbáld ki hogyan hat rád a nitrogén narkózis, mélységi mámor, hogyan tudsz megbirkózni egyszerűbb feladatokkal ilyen körülmények között.

A szárazmerülés programja:

- 9:30-kor találkozó a helyszínen a Vaszary Kolos Kórházban, 2500.Esztergom, Petőfi Sándor u. 26-28, a főbejáratától balra lévő új, egyszintes épület előtt.

-10:00-kor a központban névsor ellenőrzés, merülési megelőző dokumentáció kitöltés

-10:30-kor előadás röviden a mélységben uralkodó veszélyekről, nitrogén-narkózisról, bűvárbiztonságról és a hiperbárikus kamrákról. Utána kérdések megválaszolása.

-11:30-kor irány a kamra. A kamrába pamutból készült ruhában mehetünk be, a műanyag TILOS. Minden elektromos kütyü kint marad! Lábzsákot kapunk a cipőre, vagy zokniban is bemehetünk akár arra húzott lábzsákkal. **Bűvárkomputer és 50m-ig biztonságos tokban elhelyezett kamera bevihető.** A komputereknek vízfürdő áll a rendelkezésére. Ételtosztolás lehetséges (ízváltozás tesztelése). Logikai, ügyességi játék bevihető, ha nem elektromos.

-11:40 MERÜLÉS, időtartama kb.70 perc. Ha valaki nem tud kiegyenlíteni, azt kihozzuk a kamrából. **NE legyünk megfázva!**

-Merülés után 30 percnyi türelmi idő javasolt a Központban.

Ki vehet részt a merülésen?

-18. életévét betöltött egészséges személy

-1 évnél nem régebbi érvényes bűvárorvosi igazolás

-Legalább kezdő bűvár végzettség

Néhány tanács előre:

-NE legyetek megfázva! Gyorsan és sokat kell kiegyenlíteni az 50m-es vízmélység eléréséig. Több, mint 8m/perccel „zuhanunk”.

-Rétegesen kell öltözködni, vastag zokni ajánlott 😊 Pamut-viselet legyen, a műanyag TILOS. Mivel a nyomás emelkedésével a hőmérséklet is emelkedik, az elején melegünk lesz, azután visszafelé már csökken a hőmérséklet, fázni fogunk. 4-5 foknyi különbség csak, de jól érzékelhető. Egy plusz pamut törölköző vagy takaró is jó lehet.

-Komputert, kamerát is hozhattok, ez utóbbit nyomásálló tokban. Minden más elektromos dolog kint marad.

-Gyúlékony dolgot a kamrába bevinni TILOS!

-A merülési naplót se felejtsetek el, hiszen merülünk

<https://www.vaszary.hu/hiperbarikus-oxigenterapias-kozpont/>

DRY DEEP DIVING: MÉLYMERÜLÉS KESZONKAMRÁBAN TANFOLYAM

ELMÉLET ÉS GYAKORLAT

Alulírott,

neve:

születési helye és ideje:

anyja neve:

búvárképesítése:

mint résztvevő ("Résztevő") a mai napon jelentkezett a fenti tanfolyamra („tanfolyam”), és nyilatkozik, hogy

- **önkéntesen** döntött úgy, hogy részt vesz egy 50m-es vízmélységnek megfelelő hiperbárikus kamrai merülést is tartalmazó tanfolyamon az Esztergomi Vaszary Kolos Kórház Hiperbárikus Oxigénterápiás Központjában,
- **egészséges, érvényes búvárorvosi vizsgálat** van, mely merülésre alkalmas minősítést igazol
- **tudomásul veszi**, hogy a Tanfolyam gyakorlati része során időszakosan a tengerszintnél többszörösen nagyobb nyomásnak lesz kitéve, és mind a kompresszió és dekompesszió, mind pedig az oxigénlégzés hatása alá kerül, ezek hatását ismeri,
- a Tanfolyamon való részvétel magában rejlő **kockázatokkal jár**, többek között barotrauma, dekompessziós betegség és légembólia kockázatával.
- a Tanfolyamot követő **24 órán belül nem vesz részt** repülőúton, illetve 300m-nél magasabb utazáson,
- **aktuálisan nem áll tudatmódosító szer/ek hatása** alatt.

A Résztvevő kijelenti, hogy mentesíti a felelősség alól az Esztergomi Vaszary Kolos Kórházat és a Központ dolgozóit:

- a tanfolyami tevékenységben való részvétel során, illetve közvetlenül vagy közvetve annak kapcsán történt bármely balesetért, sérülésért, betegségért, elhalálozásért, személyi vagy vagyoni kárért;
- továbbá a Résztvevő által elszenvedett egyéb következményekért.

A résztvevő tudatában van a tevékenységben való részvétellel járó lehetséges következményekkel, veszélyekkel.

A RÉSZTVEVŐ SZÁNDÉKA, HOGY AZ ALÁBBI ALÁÍRÁSÁVAL KIFEJEZETTEN VÁLLALJA A TANFOLYAMMAL KAPCSOLATBA HOZHATÓ SZEMÉLYI SÉRÜLÉS, HALÁL VAGY ANYAGI KÁR KOCKÁZATÁT.

Dátum: Esztergom, 2025.

Résztevő aláírása

DRY DEEP DIVING: MÉLYMERÜLÉS KESZONKAMRÁBAN TANFOLYAM

MERÜLÉSI INFORMÁCIÓK

Merülési alkalmasság

A kamrában való merülés ugyanazokat a körülményeket teremti meg, amelyek a búvárokat hajlamosá teszik a légembóliára, dekompresziós betegségekre és nitrogén-narkózisra a vízben történő merülés során. Aktuális, érvényes (a merüléstől számított egy éven belüli) búvárorvosi vizsgálati lelet kötelező minden olyan résztvevőnek, aki a kamrában kíván merülni. Aki orvosi engedély nélkül érkezik a kamrába, nem merülhet, **ezért a merülésvezető felel!**

A tanfolyam előtt minden résztvevőnek el kell olvasnia, ki kell töltenie és alá kell írnia a mellékelt **információs, felmentő és kártérítésről lemondó nyilatkozatot.**

Merülés

A kamrában való merülés ugyanúgy plusz-nitrogént visz be a szervezetbe, mint a vízben végzett normál merülés. **A búvárokat arra kérjük, hogy a kamrás merülés előtt 24 órával már ne búvárkodjanak. A kamrai merülés dekompresziós protokollja feltételezi, hogy a résztvevők nem tartalmaznak maradék nitrogént; továbbá 12 m-es mélységtől O₂-légzést ír elő. A merülés előtti és utáni 2-3 órában NE dohányozzatok! A kamrába nem engedélyezett tárgyakat (pl. elektromos eszközök) kint kell hagyni. Kamrai merülést követően a résztvevőknek maradéknitrogén-terhelése lehet. A búvárokat kérjük, hogy a kamrás merülést követő 24 órában ne merüljenek, és ne tervezzenek magasba utazást sem (repülőgép, hegyi hágók, stb.). A kamrába nem engedélyezett tárgyakat (pl. elektromos eszközök) kint kell hagyni!**

Ruházat

Különleges követelményeket támasztunk a **kamrában viselt ruházatra** vonatkozóan. Minden, a kamrában viselt ruházat minél nagyobb %-ban pamutból álljon (a kamrában a tengerszinti levegőnél magasabb az oxigén koncentrációja, és el kell kerülni a statikus elektromos szikrák okozta tűzveszélyt). **Utcai lábbelit csak** cipővédő zsákkal viselünk. A nyomásnövelés során a kamrában lévő levegő eléggé felmelegszik (akár 38-40°C körüli hőmérsékletre), a nyomáscsökkentés során pedig lehűl (akár 10 °C-ig) és „köd” képződhet. Javasoljuk, hogy rétegesen öltözzön (vékony nadrág+póló lefelé; pulóver felfelé).

Nyomáskiegyenlítés

A kompresszió alatt koncentrálnon a nyomáskiegyenlítésre! A kamrában **sokkal gyakrabban** kell kiegyenlíteni, mint a vízben. Ha nem sikerült biztonságosan a kiegyenlítés, ezt **hangos STOP jelzéssel és karfelemeléssel** tudassuk a kamrakezelővel, aki a merülést monitoron át figyeli. Ha nem sikeres az egyenlítés, akkor az érintett búvárt ki kell zsilipelnünk a kamrából – és számára félbe kell szakítani a merülést.

Búvárkomputerek

A búvárkomputer behozható a kamrába, de csak saját felelősséggel. A műszer nem lehet kitéve magas nyomású levegőnek, így ezek vízfürdőben lesznek elhelyezve. Kivételük abból csak rövid időre javasolt.

Tervezzen legalább két-három órát ehhez a tanfolyamhoz. Maga a merülés körülbelül 65 percig tart. A fennmaradó időt a tanfolyam-elmélet, a „papírmunka” és a felügyeleti idő teszi ki. **Ismerje meg saját reakcióit a nagyobb nitrogén-terhelésre és jegyezze meg ezeket a jeleket a tényleges merülések alatti jelzésként, merüljön a jövőben biztonságos(abb)an!**

Élményekben gazdag és biztonságos merüléseket kívánunk!

Az Esztergomi Vaszary Kólos Kórház HBOT Központja